

Wu Wei

Schulen für Tai Chi und Qi Gong

Wat löpt inner Wu Wei
2. Halbjahr 2007



Hochwertiger Unterricht und exklusive Seminare seit 5 Jahren

www.wuweide.de



Liebe Leserin, lieber Leser,

auch im neuen „Wat-löpt inner Wu Wei“ setzen wir die Serie der Fachartikel zu Themen unseres Angebots fort.

Am Ende der Laufzeit unserer früheren Jahreshefte sind immer wieder interessante Angebote dazugekommen, so dass unser Programmheft ab jetzt wieder halbjährlich erscheint.

Zusätzliche Angebote finden Sie weiterhin im Internet oder rufen Sie uns an, damit wir Sie gezielt zu Ihren Interessengebieten informieren können.

Ihr Jan Leminsky



Schulleitung

Beratung
Tel.: 040 - 855 00 158

Zentrale
Wu Wei
Schule für Tai Chi und Qi Gong
Reventlowstr. 35 · 22605 Hamburg
Tel.: 040 - 855 00 158
Fax: 040 - 855 02 758
Web: www.WuWeiWeb.de
Mail: seminare@WuWeiWeb.de

Unser regelmäßiges Angebot

Menschen, die einen Ausgleich durch Entspannung suchen oder gesundheitliche Prophylaxe betreiben möchten, finden in den Wu Wei Schulen und Gruppen regelmäßig Angebote zu Tai Chi, Qi Gong, Massage und Meditation.

In gepflegtem Ambiente bieten wir Unterricht nahe am Personaltraining und fern von Massenveranstaltungen.

Lernerfolge sind aufgrund der begrenzten Teilnehmeranzahl schneller zu erreichen. Gleichzeitig ist das Gruppenerlebnis durch die persönliche, freundliche Atmosphäre erholend und entspannend.

Vor und nach dem Unterricht haben die zertifizierten Lehrer Zeit für die Teilnehmer, damit persönliche Fragen ausreichend beantwortet werden können.

Sprechen Sie uns an, damit wir Sie beraten können und einen Termin für ein unverbindliches Probetraining vereinbaren. Wir starten immer wieder mit neuen Gruppen und können auch für Sie eine zeitliche Lösung anbieten.

Wu Wei Schule - Hamburg



Wu Wei Schule - Bremen



Wir, die Wu Wei Schulen, bieten Ihnen aktive und passive Entspannungsmethoden, die in folgende Bereiche unterteilt werden:

Kurse Unsere Kurse laden Sie ein, einmal die Woche an einem Minigruppentraining teilzunehmen. Mit 2 - 8 Schülern ist eine individuelle Betreuung durch unsere Lehrer gewährleistet und Lernfortschritte können in den einzelnen Disziplinen schneller erreicht werden. Wir bieten regelmäßige Gruppen in Tai Chi, Qi Gong und Meditation.

Seminare Seminare sind einmalige Veranstaltungen, die sich einem Themenschwerpunkt widmen und auch den Einstieg in unsere Kurse erleichtern.

Sonderseminare Unter Sonderseminare verstehen wir Veranstaltungen, die wir auf die Bedürfnisse von Unternehmen und/oder bestimmter Berufsgruppen abstimmen (z.B. Friseure).

Ausbildung Im Bereich Ausbildung bieten wir Fortbildung in Tai Chi, Seniorengymnastik, Bailong Ball und in speziellen Massagetechniken an.

Massagen Massagen werden als Einzelsitzungen in unserer Hamburger Schule angeboten.

Kurse

- 20 Stundenplan Bremen
- 21 Stundenplan Hamburg

Seminare

- 6 Tai Chi
- 11 Bailong Ball
- 12 Qi Gong
- 15 Meditation
- 16 Massage
- 24 Feng Shui
- 26 zu Gast in der Wu Wei
- 28 Events

Artikel

- 10 Rentner pushen sich durch
- 14 Chinesisch Fit im Alter
- 18 Feng Shui
- 30 Schwertkampf

Service

- 32 Dozenten
- 35 Adressen
- 35 Impressum
- 36 Kalender
- 39 Allgemeine Informationen
- 40 Buchung

Tai Chi

Tai Chi Einsteiger

mit Jan Leminsky

Tai Chi ist eine alte chinesische Bewegungs- und Kampfkunst. Alle Bewegungen werden langsam und fließend ausgeführt und sind harmonisch aufeinander abgestimmt. Dieses Seminar ist der erste Schritt, die Lebensenergie zu stärken und die Körperkräfte zu harmonisieren. Weitergehende Formen bauen auf den vermittelten Kenntnissen auf.

Hamburg

Freitag

20.07.07

Kosten € 29,00

je Termin

Zeit 18.00 - 21.00 h

Samstag

15.09.07

12.01.08

Zeit 13.00 - 16.00 h

Tui Shou – Schiebende Hände

mit Jan Leminsky

Tui Shou ist die Partnerübung im Tai Chi Chuan und wird auch als Pushing Hands bezeichnet. In den Workshops werden einzelne Techniken unterrichtet und anschließend beim gemeinsamen Üben vertieft.

Hamburg

Freitag

29.06.07

07.09.07

09.11.07

11.01.08

Kosten € 30,00

je Termin

Zeit 18.00 - 20.30 h



**TAIJIQUAN & QIGONG
JOURNAL**

Die Fachzeitschrift für alle Qigong- und
Taijiquan-Praktizierenden

Sonderhefte

Taijiquan für Einsteiger • Qigong für
Einsteiger • Qigong im Überblick • Innere
Kampfkünste

Erhältlich im Wu Wei Shop, im Handel
oder über www.tqj.de



Tai Chi

Strukturtraining

mit Jan Leminsky und
Divyam Martin-Sommerfeldt

Die Körperstruktur ist bei den chinesischen Bewegungskünsten ein zentrales Element. Das Körperempfinden zu verbessern, Bewegungsmuster erkennen und zu nutzen ist Inhalt dieser Workshopreihe. Bei anschließenden Partnerübungen wird das Erlernte eingesetzt.

Tai Chi Jian (Schwert)

mit Meister Jia Ruiqi

Das Schwert (Jian) ist ein traditionelles chinesisches Übungsgerät. Durch das Schwert, und überhaupt durch das Training mit Geräten, wird sehr deutlich wohin die Bewegungen gehen sollten.

Es wird die 42er Schwertform des Pekingstils unterrichtet. Die Termine sind für Anfänger und Fortgeschrittene und bauen teils aufeinander auf.

Tai Chi Säbel

mit Jan Leminsky

Auch Säbel ist ein traditionelles chinesisches Übungsgerät und dient ebenfalls zur Verdeutlichung von Bewegungsmustern. Ideal für Waffeneinsteiger.

Hamburg

Freitag

03.08.07

05.10.07

07.12.07

Zeit 18.00 - 20.30 h

Kosten € 30,00

je Termin



Hamburg

Sonntag

24.06.07

28.10.07

Zeit 10.00 - 15.00 h

Kosten € 90,00

je Termin



Timmendorfer

Strand

Wochenende

21.07. + 22.07.07

Wochenende

22.09. + 23.09.07

Zeit 10.00 - 16.00 h

Kosten € 150,00

pro Wochenende

+ € 5,00

Leihsäbel

Tai Chi

Tai Chi Griffel mit Wolfgang Pohl

Der Tai Chi-Griffel auch Tai Chi-Zepter, -Rolle oder kurzer Tai Chi-Stab genannt, ist eines der ungewöhnlichsten und ältesten Übungsgeräte. Sein Einsatz ist im Westen kaum bekannt und findet sich vorwiegend im heiltherapeutischen Bereich der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM).

Hamburg

Freitag

31.08.07

23.11.07

Kosten € 64,00

je Termin

Zeit 18.00 - 20.30 h

Shaolin Tai Chi mit Shi Yan Lin

Das Shaolin-Kloster gilt als einer der Bewahrer der Bewegungskünste in China. Anfänger und Fortgeschrittene bekommen die Besonderheiten des Tai Chi der Shaolin Mönche vermittelt, welches sich durch den Wechsel zwischen sehr schnellen und langsamen Bewegungen auszeichnet.

Hamburg

Sonntag

04.11.07

Kosten € 75,00

Zeit 13.30 - 17.30 h



Shaolin Tai Chi Kids mit Shi Yan Lin

Der Kurs ermöglicht es Jugendlichen im Alter von 8-16 Jahren unter der Anleitung des ehemaligen Leiters der Shaolinkampfkunstabteilung Shaolin, Tai Chi kennen zu lernen und erleichtert den Einstieg in die bestehenden Kinder- und Jugendgruppen der Wu Wei.

Hamburg

Sonntag

04.11.07

Kosten € 35,00

Zeit 10.00 - 12.00 h



Tai Chi

Business Tai Chi

mit Jan Leminsky

Business Tai Chi ist ein auf der chinesische Bewegungskunst basierendes System, welches sich bei Stressproblemen zur Vorbeugung von Atem- Kreislauf- und Verdauungsbeschwerden eignet.

Die Bewegungen sind in einer Minute auf einem Quadratmeter durchzuführen und beinhalten die Grundlagen des klassischen Tai Chi.

Die Choreografie wurde speziell für Führungskräfte entwickelt, die wenig Zeit und Platz für entspannende Bewegungen haben.

Ausbildung zum Tai Chi Kursleiter

mit Jan Leminsky

Die Kursleiterausbildung ist die erste Stufe zur Ausbildung zum Tai Chi Lehrer und dauert 2 bis 3 Jahre.

Angelehnt an den Grundlagen der Allgemeinen Ausbildungsleitlinien des Deutschen Dachverbandes für Qi Gong und Tai Chi werden Kursleiter bei uns ausgebildet Erfahrungen in Körperarbeit,

Bewegungslehren, Tai Chi oder Qi Gong erleichtern den Einstieg und können unter bestimmten Voraussetzungen auf die Ausbildungsdauer angerechnet werden.

Hamburg

Freitag

13.07.07

21.09.07

09.11.07

18.01.08

Zeit 09.30 - 17.00 h

Kosten € 464,10

je Termin

Seminar inklusive asiatischem

Snack,

Begleitbuch und

Massage



Der Ausbildungsbeginn ist jederzeit möglich

Die Ausbildung wird vom zertifizierten Lehrer und Leiter der Wu Wei Schulen Jan Leminsky in Hamburg durchgeführt.

Bitte Details anfordern



Pushen...

oder warum in der Wu Wei Rentner zu Waffen ausgebildet werden ...

Autorin: Ilse Zarth

Die regelmäßigen Tai Chi-Übungen müssen doch außer einem Körperwohlgefühl noch für was anderes sein. Und wenn ich auch nicht so schrecklich gern pushe beim Training, heute habe ich meine Wurftechnik praktisch ausprobiert, wonach schließlich jeder Anfänger giert.

Und das war so:

ich brauchte ein Rezept von meinem Arzt und war gut drauf als ich im Ärztehaus den Fahrstuhl betrat, worin sich bereits ein Senior befand. In der dritten Etage stieg ich aus, ging einige Schritte in Richtung Praxis und wurde ohne Vorwarnung von hinten mit einer großen halb gefüllten Plastiktüte auf den Kopf gehauen, so dass ich erst einmal nicht weiter gehen konnte. Auch vor Schreck schon nicht. Der Senior überholte mich triumphierend vor der Tür des Arztes. Er beschimpfte mich, weil ich ihm nicht den Vortritt gelassen hatte beim Ausstieg aus dem Fahrstuhl. Der alte Zausel meckerte in der Praxis weiter. Er hatte ein achtköpfiges, staunendes Publikum, das sein Problem mit mir und dem Fahrstuhl überhaupt nicht verstand.

Endlich wurde ich wütend über den mir zugefügten Schreck. Nach meiner Warnung: „das machen Sie nicht noch mal mit mir“ spottete er, dass er sich künftig mit einer Pistole bewaffnen wird.

Inzwischen ein Rezept in der Hand stand er genau richtig vor mir: Ich atmete tief ein und aus und pushte ihn leicht und ohne Muskelkraft etwa einen halben Meter weit bis er rückwärts gegen die Tür stolperte. Die Lacher waren auf meiner Seite. Zausel erholte sich schnell und fand das „sehr niedlich“, um vielleicht weitere Angriffe zu provozieren.

Zufrieden schnappte ich meine Verordnung, ging zur Treppe und hörte wie er am Fahrstuhl seinem Publikum immer wieder sein Problem erklärte.

Den Fahrstuhl im Ärztehaus muss ich nicht wirklich benutzen. ■■

Bailong Ball

Bailong Ball

mit Jan Leminsky

Taiji Bailong Ball ist eine neue Sportart aus China für die aktive Gesundheitspflege und wurde von Prof. Bai Rong ® als eine neue Ausprägung des Taiji im Jahr 1996 entwickelt.

Die Bewegungen sind wie beim Tai Chi sanft, elastisch und spiralförmig. Das Spiel ist zugleich dynamisch und elegant, wobei es beim Solospiel darum geht, dass der Ball, welcher ohne Sprungkraft und unflexibel ist, nicht vom mit Gummi bespannten Raquet fällt. Das Solospiel kann in einer fest gelegten Choreografie oder auch frei improvisiert nach Musik ausgeführt werden.

Entspannung und Freude vermischen sich mit körperlicher Ertüchtigung, die zu einem konstanten Kalorienverbrauch führt.

Hamburg

Einführungsseminare

Samstag

28.07.07

03.11.07

Zeit 10.00 - 14.30 h

Kosten € 49,00

je Termin

Ballsets werden gestellt

Hamburg

Basisform -

Grundtrainingsform

Sonntag

29.07.07

Samstag

10.11.07

Zeit 10.00 - 15.00 h

Kosten € 59,00

je Termin

Ballsets werden gestellt



True Silk



TaiChi

*Seidenanzüge
Schuhe
Meditationskissen
Schwerter und
Säbel*

GABORY

Alsterdorfer Str. 220 / 22297 Hamburg
Tel.040-51431711 / Fax.040-512522
www.gabory.com

Bailong Ball

Ausbildung zum Bailong Ball Übungsleiter

Der Übungsleiter kann für Präsentationen und Demonstrationen von Bailong Ball bis zu einer Dauer von maximal 2 Zeitstunden verantwortlich sein. Aus-führung und Betreuung von Übungs-stunden ist nur unter der Gesamtleitung eines zertifizierten Trainers erlaubt.

Gesamtleitung bedeutet, dass ein Kurs/Workshop oder der gleichen vom Trainer initiiert und auch die ersten 3 Stunden vom Trainer persönlich geleitet wird. Handelt es sich um einen regel-mäßigen Kurs, so ist der Trainer alle 8 Übungseinheiten (eine Übungseinheit = 60 Minuten.) hinzuzuziehen.

Die Ausbildung bei einem zertifizierten Trainer beträgt mindestens 30 Zeitstunden.

Mehr Informationen bitte anfordern.



Qi Gong

Qi Gong Einführung

mit Divyam Martin-Sommerfeldt

Was ist Qi Gong? Wo kommt es her? Welche Richtungen gibt es? Wie und wer übt es?... Viele Fragen und einige Antworten gibt es an diesem Nachmit-tag und mit kleinen Übungen auch einen praktischen Einblick in Qi Gong.

Hamburg

Samstag

01.09.07

08.12.08

05.01.08

Zeit 14.00 - 17.00 h

Kosten € 29,00
je Termin

Qi Gong

Kleiner Kreislauf im Qi Gong mit Divyam Martin Sommerfeldt

Durch stilles oder auch inneres Qi Gong bewirken wir eine Vitalisierung und Harmonisierung der Lebenskraft. In diesem Kurs beschäftigen wir uns theoretisch und auch praktisch mit dem kleinen Kreislauf. Der kleine Kreislauf gehört zur Grundlage aller Qi Gong Arten sowie Tai Chi Stile, und ist auch bekannt als die innere Kraft.

Wächter vor dem Tor mit Divyam Martin Sommerfeldt

Eine leicht erlernbare kurze Qi Gong Form, die sich besonders zum wecken und stärken der Lebensenergie (Qi) am Morgen eignet. Der Weg zur Gesundheit beginnt mit dem schützen und pflegen unserer Lebenskraft, dies drückt sich durch geistige Stärke und gutem körperlichen Wohlbefinden aus.

15 Bewegungen Qi Gong mit Shi Yan Lin

Die 15 Ausdrucksformen sind einfache, leicht zu erlernende traditionelle Bewegungs- und Ruheübungen. Eine Übungs-CD kann vor Ort erworben werden.

Hamburg
Samstag
24.11.07

Zeit 10.00 - 17.00 h

Kosten € 145,00

Hamburg
Samstag
06.10.07

Zeit 10.00 - 17.00 h

Kosten € 145,00



Hamburg
Sonntag
15.07.07

Bremen
Sonntag
23.09.07

Zeit 10.00 - 16.00 h

Kosten € 95,00
je Termin



Qi Gong

in Senioren Residenzen oder CFA

Autor: Divyam Martin-Sommerfeldt

Während in der Wu Wei Schule wöchentlich Qi Gong Unterricht stattfindet, gibt es seit 2005 noch das CFA Programm für Senioren Residenzen außerhalb der Schulungsräume. Speziell zugeschnittene Qi Gong Bewegungen und Gelenk-Kreislauf anregende Übungen im Sitzen für die Zielgruppe der 70- bis 90 Jährigen. **CFA ist die Abkürzung für Chinesch Fit im Alter.** Man nehme das altbewährte Qi Gong der Chinesen und dosiert es passend für die Möglichkeiten der Hausbewohner. Das ganze wird mit westlicher Gymnastik sowie qualifiziert beobachtender und einfühlsamer Anleitung ergänzt, und schon haben wir CFA.

Es liest sich wie ein Rezept zum Kochen oder Backen, und so ist es auch: Wir erüben (backen) ein **Neues Lebensgefühl für den Alltag.** Wir verbessern die Beweglichkeit- die Atmung- den Blutdruck- die Konzentration und Heitern die Seele auf. CFA (Qi Gong) ein Neuer Fixpunkt in der Woche.



Das CFA Team wurde ausgebildet in der Wu Wei, praktiziert regelmäßig Qi Gong für sich selbst und nutzt die Weiterbildungsmöglichkeiten der Wu Wei Seminarstätte.

Ich konnte beobachten wie die sozialen Kontakte unter den Hausbewohnern anfangen zu blühen, ebenso wird die Einstellung zum Leben generell positiver. Es darf gelächelt werden und nichts muss oder sollte Perfekt sein. Es geht was eben geht und das ist dann auch das Beste für den Moment. Darüber hinaus entwickelt sich eine Verbesserung der körperlichen Lebensqualität wie z.B. weniger Rückenschmerzen, sicheres gehen etc.

Was ist Qi Gong? Ist es eine Religion? Oder etwa eine esoterische Geheimlehre, oder doch nur eine Sorte Tee aus Asien? Nein, Qi Gong ist eine traditionelle Methode zur Vorbeugung und Behandlung von Krankheiten, also ein Teil der Chinesischen Medizin: Akupunktur, Kräuter, Massage und Qi Gong (Bewegungsübungen) in Verbindung mit Konzentration und Atmung. ■■

Die höchste Vollkommenheit der Seele ist ihre Fähigkeit zur Freude

(Marquis de Vauvenargues)

Meditation

Meditation und Entspannung mit Divyam Martin-Sommerfeldt

Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die Interesse haben einen Einblick zu bekommen was Meditation ist oder nur einen entspannten Tag verbringen möchten. Die Meditation wird angeleitet und eignet sich für Einsteiger und Fortgeschrittene gleichermaßen.

Hamburg
Sonntag
04.11.07

Zeit 12.00 - 17.00 h

Kosten € 29,00



Chakra Meditationstag mit Divyam Martin-Sommerfeldt

An diesem Tag werden in entspannter Atmosphäre verschiedene Arten von Chakra Meditations Methoden geübt bzw. erlernt. Weiterer Inhalt des Tages werden die Vorstellungen vom indischen Chakra Modell und die Erläuterung der Gemeinsamkeiten und Unterschiede zum chinesischen Modell der Qi Gong Energiearbeit sein. Einstieg in Gruppe möglich.

Hamburg
Samstag
01.12.07

Zeit 12.00 - 17.00 h

Kosten € 29,00



Wu Wei

Haben auch Sie Freude an der Arbeit mit Senioren?

Ein Nebeneinkommen durch CFA können Sie bei uns erzielen. Verstärken Sie unser Team.

040 - 855 00 158

Meditation

Retreat in Louisenlund

mit Divyam Martin-Sommerfeldt

Retreat, engl. "Rückzug" von gewöhnlichen Alltagsaktivitäten. In Klausur, zurückgezogen an einem schönen, stillen Ort, wird sich nur der Meditation gewidmet, um den Geist zu pflegen sowie neue Kraft für den Alltag zu tanken.

Ein Retreat ist die perfekte Pause vom hektischen Grosstadtleben und steht in einer langen Tradition. Ein Kurzurlaubstag im Glas-Pavillon und Garten der Sinne. Mit angeleiteter Atem-Meditation den Stress reduzieren sowie sich und die Umgebung aus der Stille heraus betrachten.

Louisenlund

Sonntag

07.10.07

Kosten € 46,00

Zeit 10.00 - 17.00 h



Massage

Kopfmassage

mit Divyam Martin-Sommerfeldt

Die Kopfmassage ist leicht erlernbar und ohne großen Aufwand zu Hause oder am Arbeitsplatz durchführbar. Der Kurs/Tag ist für Einsteiger als auch für Profis gleichermaßen geeignet.

Hamburg

Samstag

25.08.07

10.11.07

**Kosten € 119,00
je Termin**

Zeit 10.00 - 17.00 h



Massage

Selbstmassage

mit Divyam Martin Sommerfeldt

Selbst Verspannungen lösen und den täglichen Stress abbauen sowie neue Energie schöpfen. Möglich wird das durch eine entspannende Pause mit einer einfach auszuführenden für Zuhause oder auch am Arbeitsplatz geeigneten Selbstmassage. Selbstmassage kann jeder praktizieren und mit einfachen Griffen etwas für seine Gesundheit und Ausstrahlung tun.

Hamburg

Samstag
26.01.08

Kosten € 65,00

Zeit 12.00 - 17.00 h

Joint-Release Massage Einführung

mit Divyam Martin-Sommerfeldt

Joint-Release ist eine wiegende, rhythmisch-bewegende Entspannungsmassage. Die Ziele dieser neuen Form der Körperarbeit sind es, Körper, Geist und Seele in ein leichteres und entspannteres Gleichgewicht zu bringen. Gearbeitet wird ohne Öl, so dass auch Einzelsitzungen mit Kleidung möglich sind. Die Techniken der Gelenklockerung lassen sich wunderbar mit anderen Massageformen ergänzen. Die Einführung zeigt erste Techniken des Joint-Release auf und ist Vorbereitung für die Ausbildungskurse.

Hamburg

Samstag
18.08.07
19.01.08

Kosten € 65,00
je Termin

Zeit 14.00 - 17.00 h



Feng Shui

Fragen und Antworten rund um Feng Shui

Autorin: Anke Pinnau

Was ist Feng Shui?

Feng Shui ist das Nutzen der Naturkräfte, übersetzt Wind und Wasser – das über 3000 Jahre alte, durch Naturbeobachtungen entstandene Wissen. Neue Fehler helfen der Entwicklung, wiederholte Fehler kosten Kraft, Zeit und sind unnötig. 120 chinesische Generationen vermieden unnötige Fehler durch Anwendung von Feng Shui. Nur die chinesischen Kaiser praktizierten das effiziente Imperial Feng Shui, das Master Chan Kun Wah im Westen lehrt, um es vollständig zu erhalten.

Feng Shui in der Wirtschaft

Erfolgreich nutzen diese Methoden auch internationale Konzerne wie Miele, Wella, British Airways, Beiersdorf, SAP und Porsche.

Feng Shui im Alltag

Feng Shui begegnet Ihnen im Alltag persönlich beim Kaffee-Einkauf bei Tchibo, im Body Shop und beim Geld abholen in vielen Sparkassen, sowohl in Hamburg, als auch in Schleswig-Holstein.

Kosten-Nutzen-Verhältnis

Umsatzsteigerungen von 8% - 30% im Unternehmen, die die Kosten der Feng-Shui-Beratung und ihrer Umsetzung bei weitem übertreffen. In Ihrem zu Hause können sich neue Wege und größere Freiräume öffnen.

Der Nutzen von Feng Shui

Feng Shui wird auch als Akupunktur im Raum bezeichnet und findet Leistungsblockaden in Räumen, kann sie mindern oder lösen und so bis zu etwa einem Drittel zu Ihrem Erfolg beitragen. Die Basis für Erfolg und Wohlbefinden wird zuhause gelegt. Ein mögliches Ziel: Ihr zu Hause in Ihre persönliche Harmoniequelle verwandeln, in Ihre kraftvolle Oase zum ausgiebigen Auftanken. Sie können mehr Zeit haben für sich und Ihre Familie, Ihre Lebensqualität steigt enorm.

Feng Shui persönlich

Endlich zuhause angekommen, das Gefühl haben gut aufgehoben, geborgen und geschützt zu sein. ■

Massage

Workshop Sanfte Massage

mit Divyam Martin-Sommerfeldt

Sanfte Massage ist eine Synthese aus östlichen und westlichen Massagemethoden. An diesem Tag lernen Sie die Grundtechniken der Entspannungsmassagen und verschiedenste Entspannungsübungen, die helfen eine Massage zu geben und zu bekommen.

Hamburg

Samstag

02.09.07

Zeit 10.00 - 17.00 h

Kosten € 85,00



Joint-Release (Ausbildung)

mit Divyam Martin-Sommerfeldt

Joint-Release ist eine wiegende, rhythmisch-bewegende Entspannungsmassage. Die Ziele dieser neuen Form der Körperarbeit sind es, Körper, Geist und Seele in ein leichteres und entspannteres Gleichgewicht zu bringen. Gearbeitet wird ohne Öl, so dass auch Einzelsitzungen mit Kleidung möglich sind. Die Techniken der Gelenklockerung lassen sich wunderbar mit anderen Massageformen ergänzen. Dieser Kurs ist gut geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene und hat das Ziel, dass alle Teilnehmer am Ende des Kurses eine vollständige Joint-Release Massage Sitzung geben können.

Hamburg

Wochenende

08.09. + 09.09.07

Zeit 10.00 - 17.00 h

Kosten € 234,00
pro Wochenende





Stundenplan Bremen

Einsteigergruppen Tai Chi	Di	18.30 h
	Fr	10.00 h





5 Jahre hochwertige
 Seminare
 Spaß und Lernen
 Regelmäßige Gruppen
 Hochkarätige Gäste
 Chinesische
 Bewegungskunst

Stundenplan Hamburg

Tai Chi	Stufe 1 (24er)	Mo	19.00 h
		Mi	11.00 h
		Mi	19.00 h
	Stufe 2 (24er)	Di	18.00 h
	Stufe 3 (24er)	Di	19.15 h
		Do	10.00 h
	Stufe 4 (48er)	Di	20.30 h
		Do	20.30 h
Jugendl.		Di	17.00 h
	Kinder	Mo	15.00 h
Qi Gong		Do	09.00 h
	Do	18.30 h	
	Do	19.30 h	



Massage

Mobile-Massage - 2 Tages Kurs (Ausbildung)

mit Divyam Martin-Sommerfeldt

Eine neue Dimension der Entspannungsarbeit am Körper bietet die Arbeit mit dem tragbaren Massagestuhl. In den USA bereits eine Selbstverständlichkeit, und in Europa noch im Kommen: Unternehmen setzen immer mehr auf soziales Image und investieren in die Gesundheit von Körper und Geist ihrer Mitarbeiter. Ein neuer Marktplatz ist am Entstehen und bietet Möglichkeiten ein zweites Standbein aufzubauen. Diese Form der Körperarbeit ist sehr gut als Erweiterung für die eigene Praxis z.B. Physiotherapie, Heilpraxis, Massage, Kosmetik etc. oder als Einstieg in eine neue Art der Dienstleistung geeignet.

Hamburg

Wochenende

20.10. + 21.10.07

Zeit 10.00 - 17.00 h

Kosten € 234,00
pro Wochenende



Praxis für Körperarbeit seit 1990
Hamburg-Othmarschen

*Mit Massage
entspannen
regenerieren
wohlfühlen*

Einzel Sitzungen & Ausbildung
Divyam Martin-Sommerfeldt
Telefon 040/40 17 18 14
www.divyam.de

Massage

Fußreflexzonenmassage (Ausbildung)

mit Divyam Martin-Sommerfeldt

In den letzten Jahren hat die Popularität der Fußreflexzonenmassage enorm zugenommen. Es gibt wahrscheinlich keine Zeitschrift oder Fernsehsendung ohne Erwähnung der Fußmassage. Unter Fußreflexzonenmassage wird das gezielte Massieren von Reflexzonen an den Füßen verstanden. Das Seminar dauert 2 Tage. Zwischen den Terminen sollten die Teilnehmer das Erlernte üben. Am Ende des zweiten Tages können die Teilnehmer die Technik sicher anwenden.

Wellnessmassage Master Ausbildung (WMA)

Die Ausbildung umfasst Theorie und Praxis z.B. Massage vom Kopf bis zu den Füßen in verschiedenen zeitgemäßen Methoden. Auch Alternativtechniken wie Joint-Release und kaufmännische Selbstorganisation sind Gegenstand der Ausbildung.

Als Wellnessmassage Master wird man in die Lage versetzt in eigener Praxis, in einem FitnessCenter oder Spa, Sitzungen in Wellnessmassage zu geben.

Hamburg

Samstag

23.06. + 30.06.07

Sonntag

19.08. + 26.08.07

Samstag/ Sonntag

03.11. + 25.11.07

Zeit 10.00 - 17.00 h

Kosten € 234,00
für 2 Tage



Details bitte anfordern



Feng Shui

Feng Shui Privat

mit Anke Pinnau

*Freuen Sie sich abends nach der Arbeit
auf Ihr zuhause?*

Kommen Sie zu Ruhe in Ihrem Haus?

*Können Sie zu Hause entspannen,
loslassen?*

*Wie unternehmungslustig, wie aktiv
sind Sie in Ihrer Freizeit?*

*Haben Sie das Gefühl, dass Sie mor-
gens erschöpfter sind als abends?*

*Haben Sie den Eindruck, dass Sie sich
im Kreis drehen?*

*Bringen Sie den Grundriss Ihres
Zuhause und Ihre Geburtsdaten mit.
Ihre persönlichen Fragen werden gerne
beantwortet.*

Hamburg

Vortrag

Montag

17.09.07

Dienstag

13.11.07

Zeit 19.30 - 21.30 h

Kosten € 20,00
pro Termin



bequem, einfach, preiswert

Ihr Tai Chi Shop im Internet

www.taichishop.de

*Bekleidung*Zubehör*Videos*

Obernstraße 34-36
28195 Bremen
Tel.: + 421 4340948
Fax: + 421 4340948

Feng Shui

Business Feng Shui

mit Anke Pinnau

Asiatisches Wissen auch in Europa wirkungsvoll! Die Resonanz zwischen Mensch, Geschäft und Unternehmen erfährt jeder jeden Tag. Die Kunst des Imperial Feng Shui ist es, dies effizient für Unternehmen, GeschäftsführerInnen und Ihre Ziele zu nutzen.

Hamburg

Vortrag

Dienstag

25.09.07

Mittwoch

03.10.07

Zeit 19.00 - 21.00 h

Kosten € 35,00

pro Termin

Seminar

Dienstag

04.09.07

Samstag

10.11.07

Zeit 10.00 - 17.00 h

Kosten € 195,00

pro Termin



Erfolgstypen nach Feng Shui

mit Anke Pinnau

Sind Sie mit Ihrer Aufgabe wirklich glücklich?
Sind Sie hoch motiviert in Ihrem Büro?
Können Sie sich gut konzentrieren an Ihrem Arbeitsplatz?
Arbeiten Sie effizient?
Haben Sie das Gefühl, etwas bremst Sie?

Hamburg

Vortrag

Mittwoch

26.09.07

Zeit 19.00 - 21.00 h

Kosten € 20,00

pro Termin

Seminar

Samstag

13.10.07

Zeit 10.00 - 17.00 h

Kosten € 195,00

pro Termin

Nach dem Vortrag ist Zeit für Ihre persönlichen Fragen, die ich gerne beantworte.

Zu Gast in der Wu Wei

**Das Schwertseminar Tai Chi Jian
(Schwert) von Meister Jia Ruiqi
finden Sie unter der Rubrik Tai Chi**

Seite 7

**Meister Shi Yan Lins Seminare
finden Sie unter den Rubriken Tai Chi
und Qi Gong**

Seite 8 und 13

**Wudang Xing Yi Quan
mit Zhao Feng Lin**

Hamburg

Kosten € 90,00

Wochenende

pro Wochenende

29.09. + 30.09.07

Wudang Xingyiquan ist neben Tai Chi Chuan und Baguazhang eine der drei großen inneren Kampfkünste.

Zeit 10.00 - 15.00 h

Basierend auf den 5 Elementen sind die Bewegungen sehr geradlinig nach dem Prinzip: Die kürzeste Entfernung zwischen zwei Punkten ist die Gerade. Vieles ist später in das Yongchunquan (Wing Chun) eingeflossen. Auch hier gibt es Übereinstimmungen zum Tai Chi Chuan, sowohl was die 5 Elemente als auch Bewegungen angeht.

Ein besonderes Seminar für Liebhaber der inneren Künste, das aber auch für Anfänger geeignet ist.



Zu Gast in der Wu Wei

Klangschalenmassagen Abend mit Kerstin Storch

Durch das Auflegen der Klangschalen auf verschiedene Körperteile hören und spüren sie das Vibrieren im Körper, wodurch schnell eine tiefe Entspannung möglich wird. In dieser sog. Alpha-Phase werden die Körperzellen durch die sanften Klänge harmonisiert. Durch die Klangschalenmassage kann man z.B. die Körperwahrnehmung verbessern, Kopfschmerzen lindern, Nacken- und Schulterverspannungen lösen, die Verdauung fördern, sowie die Atmung und Konzentrationsfähigkeit verbessern.

Hamburg

Freitag

28.09.07

12.10.07

02.11.07

Zeit 10.00 - 15.00 h

Kosten € 30,00
pro Termin



Cranio Works Einführungskurs mit Kathrin Kleindorfer

In unserem Körper existieren viele rhythmische Kreisläufe, die uns am Leben erhalten. Einer davon ist der craniosacrale Rhythmus, der vom Kopf aus den gesamten Körper durchdringt. Cranial Works arbeitet mit dem craniosacralen Rhythmus und verschiedenen Techniken. Inhalt dieses Kurses sind die Grundlagen der craniosacralen Berührung, innere Haltung, erste Techniken und das Kennen lernen des craniosacralen Rhythmus. Nach diesem Wochenende haben Sie einen Zugang zu der angenehm wohltuenden und tiefgreifenden Cranial Works.

Hamburg

Wochenende

11.08. + 12.08.07

Zeit 09.00 - 16.00 h

Kosten € 265,00
pro Wochenende



Events

Body and Mind **Erholungswochenende**

Kurzurlaub in einem 4 Sterne Hotel an der Ostsee. Das Angebot umfasst ein reichhaltiges Frühstücksbuffet, 1 x abendliches 3 - Gang Menü, 1 x Mehrgang Menü, 2 x 40 Minuten Massage, 2 Stunden Asiatische Körperschule, angeleitete Meditation, Entspannung im angeschlossenen Spa-Bereich, Rosenblütenbad.

Ostsee
4 Sterne Hotel
Freitag - Sonntag
16.11. - 18.11.07

Teilnehmer
maximal
18 Teilnehmer

Kosten
€ 550,00 / Person
im Doppelzimmer

€ 580,00 / Person
im Einzelzimmer



2. Weißer Drache Treff

Qi Gong und Säbel werden am Elbstrand in zwei Workshops unterrichtet. Ein Treffen für Mitglieder und Freunde der Wu Wei in Hamburg.

Hamburg
Elbstrand
Wittenbergen
Samstag
14.07.07

Zeit 09.00 -
ca. 13.00 h

Kosten
€ 12,50
pro Workshop

5 Jahre **Geburtstagsfeier der Wu Wei Hamburg**

Lassen Sie sich überraschen bei der Geburtstagsfeier der Wu Wei, die bei gutem Wetter im Garten stattfindet. Gäste und besondere Aktionen laden zum verweilen ein.

Hamburg
Sonntag
05.08.07

Zeit 14.00 - 18.00 h



Events

Aspekte

von Marie-Claire Beckx

Die in Hamburgs Westen lebende belgische Künstlerin zeigt Aspekte der chinesischen Tuschalerei mit anderen Augen.

Hamburg

Samstag

15.09.07

Kosten

Eintritt frei

Zeit 18.00 - 20.00 h

Ausstellung Leben

von Catrin Meier

lebensBILDer - weiblichkeit verbi(ü)ndet sich mit krafttieren"

Aussgewählte Bilder der Hamburger Szenekünstlerin CaMe. Erstmals in der Wu Wei. Mit der Künstlerin vor Ort.

Hamburg

Samstag

24.11.07

Kosten

Eintritt frei

Zeit 18.00 - 20.00 h



Weihnachtliche Erzählungen

von Olaf Steinl

Wenn es draussen stürmt und schneit... Die schönsten und spannendsten Märchen zur Winter- und Weihnachtszeit aus Skandinavien, Asien und Deutschland.

Hamburg

Samstag

01.12.07

Kosten

pro Person

Erw. € 8,00

Kinder € 5,00

Zeit 16.00-17.00 h



Schwertkampf für Führungskräfte

Strategie Praktisch

Autor: Jan Leminsky

In unseren Zeiten, wo sich Dinge vermischen und zur Verwirrung führen, wünschen wir uns eindeutige Signale und klare Aussagen.

Das Schwert ist eindeutig eine Waffe. Doch im Vergleich zu einer Pistole erfordert das Schwert zusätzlich Körperbeherrschung, damit es zu einer gefährlichen Waffe wird. Schwerter ziehen Menschen an, versinnbildlichen sie doch Abenteuer



(nicht erst seit Herr der Ringe und Eragon). Gleichzeitig sind für die erfolgreiche Handhabung Erfahrung, Wissen und Körperbeherrschung wichtige Voraussetzungen.

Im Schwertkampf werden dann auch taktisches Denken und Reaktionsgeschwindigkeit vereint: Den Gegner analysieren, seine Absichten erkennen und vereiteln, sowie den eigenen Sieg herbeizuführen sind Elemente des Schwertkampfes.

Das Schwert ist das Hilfsmittel, um Techniken zu erklären und in Strategien zu überführen. Dank des praktischen Bezuges lassen sich die Techniken verifizieren.

Da das chinesische Schwert nicht sehr stark ist, kann man es nicht fest halten. Die Schwäche des Schwertes (Biege- und Bruchgefahr sowie zwei Klingen) ist gleichzeitig seine Stärke, welche dem Schwertkämpfer erlaubt, die Waffe leicht zu drehen und die 3 Richtungen des Schwertes (Spitze und zwei Klingen) für den Angriff zu verwenden. ■

Wenn Du den Feind und Dich selbst kennst, brauchst Du den Ausgang von 100 Schlachten nicht zu fürchten.

(Sunzi)

Events

Manager Schwertkampf

mit Jan Leminsky

Lernen Sie das Schwert und die Kampfaktiken kennen und wie diese von einer erfahrenen Führungskraft in betriebswirtschaftliche Strategien umgesetzt werden.

Taktik

Welche Taktiken gibt es und wie lassen sie sich auf den Unternehmensalltag umsetzen.

Gegneranalyse

Wie wird der Gegner analysiert?

Grundtechniken im Schwertkampf

*Praxis mit dem Übungsschwert
Techniken lernen und einüben.*

Schwertkampf mit Partner

Umsetzen der Taktiken und Techniken am und mit dem Partner. Gewinnen und Verlieren. Erleben und erleiden.

Timmendorfer Strand

Freitag

24.08.07 oder
12.10.07

Zeit 09.00 - 17.00 h

Kosten € 702,10
pro Termin

Inkl. Verpflegung,
Massage und
Übungsschwert



Dozenten



Jia Ruiqi Jahrgang 1976, begann seine Ausbildung in den Bewegungskünsten bereits mit sechs Jahren in Cangzhou, China. Seine Karriere als Profisportler begann er im Wushu Profiteam der Provinz Hebei, wo er mehrere nationale Titel im Wushu u. Taiji gewann. An der Sporthochschule in Shenyang studierte er Wushu, aber auch Traditionelle Chinesische Medizin (TCM), Pädagogik und Sportphysiologie. Meister Jia besitzt den 5. Dan im Wushu und Taijiquan.



Kathrin Kleindorfer Jahrgang 1967, ausgebildete Cranial Works Trainerin ist seit 1996 mit dieser Methode aktiv. Die gebürtige Österreicherin ist international bekannt und als Trainerin im deutschsprachigen Raum aktiv. Ausbildung in Kahuna Healing und ein Teilstudium der Heilpraktik sind Vertiefungen ihrer Arbeit.



Jan Leminsky Jahrgang 1965, war über 18 Jahre im Handel in Leitungsposition tätig. Er leitet die Wu Wei und ist der Ausbilder für die Kursleiterausbildung. Er ist Geschäftsführer einer Beratungsgesellschaft und ehrenamtlich bei der Handelskammer Hamburg tätig. Seit der Jugendzeit praktizierte er autogenes Training um dann komplett auf Tai Chi überzugehen. Als Tai Chi-Lehrer wurde er in Deutschland geprüft und ist zertifizierter Tai Chi Lehrer. In Heze (China) wurde er vor einem Komitee unter Vorsitz von Großmeister Jang Wang Fu geprüft. 2005 legte er in Bailong Ball vor Professor Bai seine Trainerprüfung ab.

Dozenten

**Divyam
Martin-Sommerfeldt**



Jahrgang 1964, ist ausgebildet in Joint-Release, Esalen-Massage, Sportmassage, Mobile-Massage, Fußreflexzonenmassage, Osho Körperarbeit, Weiterbildung in verschiedenen Körpertherapien, Massageformen, Entspannungstechniken, Qi Gong, Kampfkunst (Kung Fu, Tai Chi) und beschäftigt sich seit ca. 20 Jahren mit Meditation in unterschiedlichen Traditionen und Schulen. Er arbeitet seit 1990 mit Einzelkunden und Gruppen in eigener Praxis und seit August 2002 auch in der Wu Wei.

Anke Pinnau



Ihr Anspruch als ausgebildete Feng-Shui-Beraterin ist das Öffnen und Ausbauen von ungenutzten Potentialen der Menschen und Räume. Das Gestalten einer energiereichen und Wachstum fördernden Balance zwischen Menschen, Business/Aufgaben und Räumen. Die Ausbildung zur Feng-Shui-Beraterin erfolgte hauptsächlich bei Master Chan Kun Wah und aus den Linien von Derik Walters, Dr. Yes Lim und Wiliam Spear.

Wolfgang Pohl



Machte seine Lehrerausbildung in Tai Chi Chuan 1994 bei Sifu Luis Molera in Bremen, der Yang Stil nach Meister W. Chi Cheng Chen unterrichtet. Er praktiziert seit 1984 Tai Chi Chuan und legt in seinem Unterricht Wert auf die Vermittlung von Möglichkeiten, der Integration der Qi Prinzipien in das alltägliche Leben. Er leitet die Wu Wei in Bremen.

Dozenten

Kerstin Storch Jahrgang 1970, seit vielen Jahren begeisterte Reiki-Praktizierende u. seit 2006 ausgebildete Reiki-Lehrerin. Über den Weg der Energiearbeit ist sie zur Klangmassage gekommen. Ausgebildet in der Klangmassage nach Peter Hess®, bietet sie in Gruppen- od. Einzelterminen Sitzungen mobil an. Auch Klangarbeit mit Pferden und Hunden gehören zu ihrem Angebot.



Shi Yanlin Meister Shi Yanlin wurde vom Abt des Klosters persönlich für den Unterricht in Deutschland ausgewählt. Er war ein sogenannter kämpfender Shaolinmönch und ist Meister des Qi Gong, Tai Chi Chuan und Kung-Fu. Seit seinem elften Lebensjahr lernte er im Shaolin Tempel (China Provinz Henan). Sein Wissen und Können gibt er in Hamburg und Bremen seit 2003 exklusiv in der Wu Wei weiter.



Zhao Feng Lin Jahrgang 1957, ist Träger des 6. Duan Wushu und wurde 1973 der letzte innere Schüler des berühmten alten Meisters Jia Shudong, der in Huangxian zurückgezogen lebte. Von diesem lernt er das Wudang Xingyiquan, welches sich von anderen Xingyiquan-Stilen sehr unterscheidet, und das Cheng-Stil Baguazhang. Im September 1994 nahm Zhao Fenglin Unterricht in der Wudang Berg Wushu Schule, trainierte innere und äussere Kampfkünste und schloss mit großer Auszeichnung ab. Zhao Fenglin unterrichtet seit vielen Jahren, besitzt umfangreiche Kenntnisse in vielen Kampftechniken und Prinzipien, hat die Kampfkünste und ihre Theorie tief erforscht und in einigen Publikationen veröffentlicht.



Adressen

Hamburg

Wu Wei
Schule für Tai Chi & Qi Gong
Reventlowstr. 35
22605 Hamburg
Telefon: 040 - 855 00 158

Bremen

Wu Wei
Schule für Tai Chi
Obernstr. 34-36
28195 Bremen
Telefon: 0421 - 24 36 308

Impressum

Zentrale
Wu Wei
Reventlowstr. 35
22605 Hamburg

Anzeigen

Formate und Preise auf Anfrage

Redaktionsschluss für die Ausgabe

1. Halbjahr 2008 ist der 07.12.07

Auflage

3.000 Stück

Umsetzung

www.continuum-cc.de

Kalender 2007

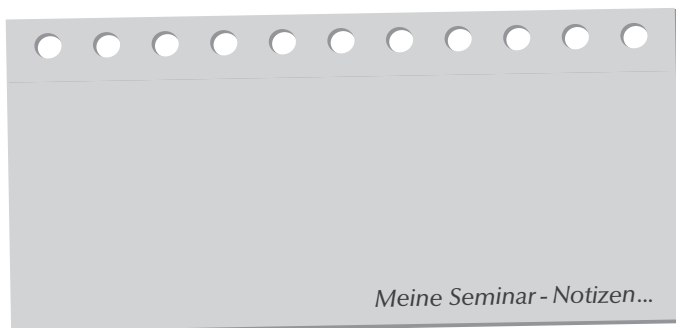
Datum	Tag	Thema	Ort	Seite
23.06.07	Sa	Fussreflexzonenmassage 1	HH	23
24.06.07	So	Tai Chi Jian (Schwert)	HH	7
29.06.07	Fr	Pushhands	HH	6
30.06.07	Sa	Fussreflexzonenmassage 2	HH	23
13.07.07	Fr	Business Tai Chi	HH	9
14.07.07	Sa	Weisser Drache Treff	HH	28
15.07.07	So	Modernes Qi Gong aus Shaolin	HH	13
20.07.07	Fr	Tai Chi Einsteiger	HH	6
21.07.07	Sa	Tai Chi Säbel	HH	7
22.07.07	So	Tai Chi Säbel	HH	7
28.07.07	Sa	Bailong Ball Einführung	HH	11
29.07.07	So	Bailong Ball Basis	HH	11
03.08.07	Fr	Strukturtraining	HH	7
05.08.07	So	Wu Wei Geburtstagsfest	HH	28
11.08.07	Sa	Cranio Works	HH	27
12.08.07	So	Cranio Works	HH	27
18.08.07	Sa	Joint-Release Einführung	HH	17
19.08.07	So	Fussreflexzonenmassage 1	HH	23
24.08.07	Fr	Manager Schwertkampf	T D	31
25.08.07	Sa	Kopfmassage	HH	16
26.08.07	So	Fussreflexzonenmassage 2	HH	23
31.08.07	Fr	Tai Chi Griffel	HH	8
01.09.07	Sa	Qi Gong Einführung	HH	12
02.09.07	So	Sanfte Massage	HH	19
04.09.07	Di	Business Feng Shui	HH	25
07.09.07	Fr	Pushhands	HH	6
08.09.07	Sa	Joint-Release Ausbildung	HH	19
09.09.07	So	Joint-Release Ausbildung	HH	19
15.09.07	Sa	Ausstellung Aspekte MCB	HH	29

Kalender 2007

Datum	Tag	Thema	Ort	Seite
15.09.07	Sa	Tai Chi Einsteiger	HH	6
17.09.07	Mo	Feng Shui Privat	HH	24
21.09.07	Fr	Business Tai Chi	HH	9
22.09.07	Sa	Tai Chi Säbel	HH	7
23.09.07	So	Tai Chi Säbel	HH	7
23.09.07	So	Shaolin 15 Bewegungen	H B	13
25.09.07	Di	Business Feng Shui (Vortrag)	HH	25
26.09.07	Mi	Feng Shui Erfolgstypen	HH	25
28.09.07	Fr	Klangschalenmassage	HH	27
29.09.07	Sa	Wudang Xing Yi Quan	HH	26
30.09.07	So	Wudang Xing Yi Quan	HH	26
03.10.07	Mi	Business Feng Shui (Vortrag)	HH	25
05.10.07	Fr	Strukturtraining	HH	7
06.10.07	Sa	Wächter vor dem Tor	HH	13
07.10.07	So	Meditations Retreat	L O	16
12.10.07	Fr	Klangschalenmassage	HH	27
12.10.07	Fr	Manager Schwertkampf	T D	31
13.10.07	Sa	Feng Shui Erfolgstypen	HH	25
20.10.07	Sa	Mobile Massage	HH	22
21.10.07	So	Mobile Massage	HH	22
28.10.07	So	Tai Chi Jian (Schwert)	HH	7
02.11.07	Fr	Klangschalenmassage	HH	27
03.11.07	Sa	Fussreflexzonenmassage 1	HH	23
03.11.07	Sa	Bailong Ball Einführung	HH	11
04.11.07	So	Meditation und Entspannung	HH	15
04.11.07	So	Shaolin Tai Chi	HH	8
04.11.07	So	Shaolin Tai Chi Kids	HH	8
09.11.07	Fr	Business Tai Chi	HH	9
09.11.07	Fr	Pushhands	HH	6
10.11.07	Sa	Kopfmassage	HH	16

Kalender 2007/2008

Datum	Tag	Thema	Ort	Seite
10.11.07	Sa	Business Feng Shui	HH	25
10.11.07	Sa	Bailong Ball Basis	HH	11
13.11.07	Di	Feng Shui Privat	HH	24
16.11.07	Fr	Body & Mind Reise	HH	28
17.11.07	Sa	Body & Mind Reise	HH	28
18.11.07	So	Body & Mind Reise	HH	28
23.11.07	Fr	Tai Chi Griffel	HH	8
24.11.07	Sa	Qi Gong Kleiner Kreislauf	HH	13
24.11.07	Sa	Ausstellung Leben	HH	29
25.11.07	So	Fussreflexzonenmassage 2	HH	23
01.12.07	Sa	Weihnachtliche Erzählungen	HH	29
01.12.07	Sa	Chakra Meditation	HH	15
07.12.07	Fr	Strukturtraining	HH	7
08.12.07	Sa	Qi Gong Einführung	HH	12
05.01.08	Sa	Qi Gong Einführung	HH	12
11.01.08	Fr	Pushhands	HH	6
12.01.08	Sa	Tai Chi Einsteiger	HH	6
18.01.08	Fr	Business Tai Chi	HH	9
19.01.08	Sa	Joint-Release Einführung	HH	17
26.01.08	Sa	Selbstmassage	HH	17



Allgemeine Informationen

Buchung Die Anmeldung erfolgt schriftlich per Post oder Email. Rechnungen sind innerhalb von 2 Wochen nach Rechnungsdatum zu zahlen. Erfüllungsort u. Gerichtsstand ist Hamburg. Der Teilnehmer kann bis spätestens 15 Tage vor Kursbeginn zurücktreten. Die Rücktrittsgebühr beträgt 25% der Kursgebühr. Wer sich später abmeldet oder nicht teilnimmt, hat den vollen Betrag zu zahlen. Bitte rechtzeitig einen Ersatzteilnehmer bestimmen, um einen Verfall der Teilnahmegebühr zu verhindern. Rücktritt od. Ummeldung bitte schriftlich mitteilen. Bei zu geringer Teilnehmerzahl behält sich der Veranstalter eine Absage des Seminars vor. Kursgebühren werden dann zurückerstattet. Weitergehende Ansprüche für den Teilnehmer bestehen nicht. Durch seine Anmeldung bestätigt der Seminarteilnehmer, dass er uneingeschränkt sporttauglich ist. Bei Krankheit od. Leistungsschwäche wird er den Lehrer informieren. Personenbezogene Daten werden von der Wu Wei im Rahmen der Vertragsbeziehung erhoben, gespeichert u. im Rahmen der Vertragsabwicklung verarbeitet. Sämtliche Daten werden vertraulich u. gemäß den geltenden Datenschutzbestimmungen behandelt. Über die von der Wu Wei über Einzelpersonen gespeicherten Daten erhalten die entsprechenden Personen auf Anfrage jederzeit Auskunft unter wuweioffice@web.de oder unter Wu Wei, Reventlowstr. 35, 22605 Hamburg, Tel. 040 855 00 158. Unter der oben genannten Adresse können Kunden auch jederzeit Ihre gespeicherten Daten löschen lassen. Die aufgeführten Anmeldebedingungen u. die aushängenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Wu Wei werden anerkannt. Mit seiner Unterschrift erkennt der Teilnehmer die Teilnahmebedingungen an. Alle Preise sind inklusive der gesetzlichen MwSt. von aktuell 19%.

Gutscheine Seminare oder Massagen können Sie auch verschenken. Bitte buchen Sie das Seminar wie unter Buchung beschrieben mit dem Zusatz „Gutschein“ und nach Erhalt der Zahlung erhalten Sie den Gutschein zugeschickt.

Nachlass Wu Wei Mitglieder erhalten generell 10% Nachlass.

Fax-Anmeldung

Wu Wei
Schule für Tai Chi & Qi Gong
Jan Leminsky
Reventlowstr. 35
22605 Hamburg



Wu Wei

Anmeldung per Fax 040 - 855 02 758

Telefon 040 - 855 00 158

Ich/Wir melden uns für folgendes Seminar an:	Titel	Datum	Preis
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____

Teilnehmername _____

Straße _____

PLZ / Ort _____

Telefon _____

Fax _____

E-Mail _____

Bitte schicken Sie einen Gutschein

Datum / Unterschrift _____