



Wu Wei®

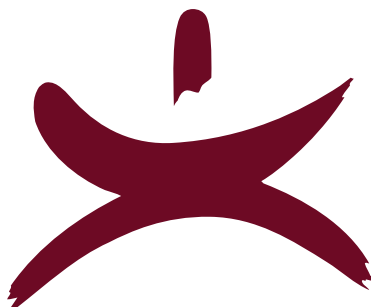
Schule für Tai Chi und Qi Gong

BSG Wu Wei
präsentiert:

Unter der Schirm-
herrschaft von
Senator
Andy Grote



Hamburg



2016
Wu Wei Cup
Hamburg

PROGRAMMHEFT



5. internationaler Wu Wei Cup

Tao Lu und Tui Shou (Formen und fester Stand)

Ablauf: 08:00 - 09:30 Uhr Registrierung und Einwiegen
10:00 Uhr Beginn (Samstag Begrüßung)
ca. 16:00 Uhr Siegerehrung

Die Reihenfolge pro Fläche und alle Starterlisten hängen aus.
Ergebnislisten im Netz unter www.wuweicup.de

Mitglied im:



Mit freundlicher
Unterstützung:

TAIJIQUAN & QIGONG
JOURNAL



PHOENIX
www.phoenix-budoshop.de



Liebe Anhängerinnen und Anhänger des Tai Chi,

zum 5. Internationalen Wu Wei Cup Tai Chi und Tui Shou Turnier heiße ich Sie im Namen des Senats der Freien und Hansestadt Hamburg herzlich willkommen.

Es ist sehr erfreulich, dass auch in unserer Hansestadt das Tai Chi eine immer größere Anhängerschaft findet. So war bereits das 4. Internationale Wu Wei Cup Turnier im September 2014 eine rundum gelungene Veranstaltung mit einer Ausstrahlung, die bis nach Australien und China reichte.

Ich habe gerne die Schirmherrschaft für das 5. Internationale Wu Wei Cup Tai Chi und Tui Shou Turnier übernommen und bin überzeugt, dass sich diese Veranstaltung positiv weiterentwickeln wird. Der Standort Hamburg bietet dafür angesichts der hier spürbaren Affinität für asiatische Kulturen beste Voraussetzungen.

Mein Dank geht an alle, die Anteil am Zustandekommen dieses Turniers haben, sei es als Organisator, Helfer oder Förderer. Den Sportlerinnen und Sportlern wünsche ich viel Erfolg sowie einen angenehmen Aufenthalt in Hamburg und dem Publikum eine unterhaltsame Sportveranstaltung.

Andy Grote

Senator für Inneres und Sport
der Freien und Hansestadt Hamburg

Grußwort vom TQN-Vorstand Markus M. Wagner



**Liebe Starter und Starterinnen, liebes Organisations-
team, liebe Zuschauer und Zuschauerinnen,**

das Taijiquan und Qigong Netzwerk Deutschland e.V. heisst Sie alle herzlich willkommen beim diesjährigen Wu Wei Cup!

Das Netzwerk TQN als Zusammenschluss von Taijiquan- und Qigong-Praktizierenden aus ganz Deutschland sieht sein Ziel, die stil- und schulübergreifende Förderung der Vielfalt und Verbreitung des Taijiquan und Qigong durch Veranstaltungen wie den Wu Wei Cup in hervorragendem Maße verwirklicht.



Hier treffen sich Praktizierende aus dem In- und Ausland aus unterschiedlichen Traditionen, die sich ohne diesen Anlass vielleicht nie kennen gelernt hätten. Hier wird Anreiz geschaffen für ein besonders intensives Training, um dann im eigentlichen Wettkampf das eigene Können überprüfen zu können. Hier werden nicht zuletzt auch Kompetenzen gebündelt und wird Wissen über unsere Künste ausgetauscht – eine ganz zentrale Funktion, wenn man sich vor Augen hält, dass der Lernprozess dieser Kampf- und Lebenskunst ein lebenslanger und potentiell unabschliessbarer ist.

Den Organisatoren dieses Events und allen helfenden Händen sei deshalb für das Ermöglichen dieses nunmehr fünften Wu Wei Cups ganz besonders herzlich gedankt! Besonders gilt unsere Anerkennung Jan Leminsky, dem Spiritus rector dieses Ereignisses.

Ich wünsche dem fünften Wu Wei Cup im Namen des Taijiquan und Qigong Netzwerks Deutschland e.V. ein gutes und fruchtbares Gelingen, allen Teilnehmenden das Erreichen ihrer persönlichen Leistungsziele und den ZuschauerInnen inspirierende Erfahrungen.

Markus M. Wagner

Vorstand Taijiquan und Qigong Netzwerk Deutschland e.V.

Grußwort von Jan Leminsky – Turnierleitung



Willkommen beim 5. Wu Wei Cup 2016!

Liebe Teilnehmer und Gäste,

zum fünften Mal veranstaltet die Wu Wei diesen Wettbewerb und zum zweiten Mal im Christianeum. Was mit einem Turnier im Garten für Jugendliche im Jahr 2009 begonnen hat ist kontinuierlich gewachsen und findet in diesem Jahr zum ersten Mal über zwei Tage statt.

Es freut mich, dass dieses Turnier so gut angenommen wird und wir in diesem Jahr neben dem großen, internationalen Teilnehmerfeld auch tatkräftige Unterstützung durch Wertungsrichter aus ganz Europa erhalten. Die Wertungsrichter und die vielen helfenden Hände machen es erst möglich dieses Turnier durchzuführen. Wenn wir als „Hintergrundmusik“ wahrgenommen werden und die Teilnehmer mit ihren Leistungen im Mittelpunkt stehen, haben wir unser Ziel erreicht.

Der Anspruch des Wu Wei Cups ist es den offenen Geist und die Vielfalt im Tai Chi zu spiegeln. Dank der guten Anmeldesituation im Vorfeld bin ich mir sicher, dass für Zuschauer, Teilnehmer und Wertungsrichter dieses Ziel sichtbar wird.

Ich wünsche uns allen spannende und abwechslungsreiche Tage mit mit schönen Begegnungen und nachhaltigen Momenten der Bewegungs- und Kampfkunst Tai Chi Chuan.

Möge die Übung gelingen.

Jan Leminsky
Turnierleitung



2017 15 Jahre Wu Wei

Gala Show im Yu Garden Hamburg
Jubiläumsveranstaltung: **18.11.2017** um **19:00 Uhr**
Weitere Infos unter: www.wuweiweb.de/gala



Regelwerk Formen

Taolu / Hand- und Waffenform

Zeit: Minimal 4 Minuten, Maximal 5 Minuten (Ausnahme: Kategorie WuBuQuan)

Flächengröße: 4 x 8 Meter

Die Wertungsrichter können für eine Demonstration bis zu 40 Punkte vergeben. Es gibt vier Bereiche und pro Bereich werden zwischen 1 und 10 Punkte vergeben:

Beinarbeit (Stände / Übergänge):

- Sichere, saubere Stände
- fließende Übergänge

Ausdruck (Augen / Atmung):

- Blick und Ausdruck
- Sinnvolle Atmung
- Qifluss in den Techniken

Präzision der Techniken (Waffe):

- Saubere Ausführung der Techniken
- Harmonie von Oberkörper und Beinen
- Wechsel von Yin und Yang
- Zusammenspiel von Waffe und Körper

Schwierigkeitsgrad der Techniken: • Komplexität von Form und Techniken

Um die Erfahrungsstufe in die Wertung mit einzubeziehen, werden vom Wertungsrichter für alle Starter der jeweiligen Klasse feste Punktzahlen addiert:

bis 2 Jahre Erfahrung	+ 100
2 bis 5 Jahre Erfahrung	+ 200
bis 15 Jahre Erfahrung	+ 300
über 15 Jahre Erfahrung	+ 400





Rules Forms – Taolu / Bare hands- and weapon forms



Time: Minimum 4 minutes - maximum 5 minutes (Exception: WuBuQuan and

weapons: maximum 5 minutes no minimum time)

Clothes: Traditional Chinese uniforms ONLY, indoor sport shoes

Competition area: 4 x 8 meters

Judges can award upto 40 points for the complete presentation. Four parts each covering one to ten points:

Legwork (Stances / Transitions):

- Secure, exact stances
- smooth transitions

Expression (Eyes / Breath):

- Look and expression
- Sensible breathing
- Flow of Qi during techniques

Precision of technique (weapon):

- Exact execution of techniques
- Harmony of upper body and legs
- Change between Yin and Yang
- Interaction of body and weapon

Level of difficulty of techniques:

- Complexity of form and techniques

To include the experience level of the contestant the judges add fixed points according to the particular class:

upto 2 years experience	+ 100
2- 5 years experience	+ 200
upto 15 years experience	+ 300
more than 15 years experience	+ 400





Regelwerk Kampf Tui Shou / Push Hands



KAMPFZEIT: 2 x 2 Minuten – Hallenschuhe

Poolverfahren

Pro Klasse kämpft jeder gegen jeden in Pools von 6 Personen. Die Platzierungen ergeben sich aus dem Verhältnis der gewonnenen und verlorenen Kämpfe.

Verbotene Techniken

- Angriffe in den Schrittbereich, auf das Knie, den Kopf oder an den Hals
- Schläge, Tritte, Beißen, Kratzen und Krallen mit den Fingernägeln
- Ziehen an Kleidung und Haaren
- Greifen ohne innerhalb von 5 Sekunden ein erlaubte Technik anzuwenden
- Halten/Schieben/Greifen am Rücken, Hals oder Kopf des Gegners
- Schläge und generelle Angriffe auf Nervenzentren (z.B. Solarplexus) sind strikt untersagt.
- Gegen weibliche Wettbewerber sind absichtliche Angriffe auf den Brustbereich untersagt.

Folgende Techniken sind im bewegten Stand und im Podestkampf erlaubt

- Fußfeger (Erst muss die gegnerische Struktur gebrochen werden)
- Würfe an und unterhalb der Taille
- Das Greifen der Beine ist erlaubt, allerdings nicht wenn die Hände des Angreifers geschlossen sind

Fester Stand (Klasseneinteilung nach Gewicht)

Punktvergabe:

- 1 Punkt: Wenn der Gegner eine Fläche mit Fuss absetzen verlässt
- 2 Punkte: Wenn der Gegner mit beiden Füßen die Flächen verlässt
- 3 Punkte: Wenn der Gegner hinfällt oder der Körper des Gegners den Boden mit etwas anderem als mit den Füßen berührt
- Technischer K.O. – wenn einer der Kämpfer mit mindestens 15 Punkten führt

Bewegter Stand – Kampffläche 4 x 4m Quadratisch

Klasseneinteilung nach Körperlänge

Punktvergabe:

- 1 Punkt: Wenn der Gegner mit einem Fuß die Kampffläche verlässt
- 2 Punkte: Wenn der Gegner mit beiden Füßen die Kampffläche verlässt
- 3 Punkte: Wenn der Gegner hinfällt oder der Körper des Gegners den Boden mit etwas anderem als mit den Füßen berührt
- 4 Punkte: Wenn der Gegner die Kampffläche fliegend verlässt.
- Technischer K.O. – wenn einer der Kämpfer mit mindestens 15 Punkten führt

Podestkampf – Kampffläche 5 m Diameter Kreis

Klasseneinteilung nach Körperlänge – Das Verlassen der Fläche mit beiden Füßen führt zum Verlieren des Kampfes. Nach jeder Kampfunde zeigen die drei Kampfrichter den Gewinner der Runde an.





Rules fight

Tui Shou / Push Hands

MATCH TIME: 2 x 2 minutes – indoor sport shoes - categories by sex

Pool fighting

In each category pools of maximum 6 participants and everybody will fight against everybody. The ranking will be calculated by the relationship between won and lost fights.

Fouls and forbidden techniques

- Attacking the groin area, the knee, the head or the neck
- Hitting, Kicking, Biting, Scratching and clawing with fingernails
- Pulling opponent's clothes or hair
- Grabbing without executing a valid technique within 5 seconds
- Holding/pushing/grabbing neck or head
- Holding/grabbing around the opponent, thereby crossing the spinal column with the hands
- Attacking a nerve centre (e. g. solar plexus) is strictly forbidden
- Intentional attacks on the chest area of a female contestant

In moving steps and podest fight the following techniques are permitted

- Leg sweep (The opponent's structure must be broken first!)
- Throws at or below the waist level
- Grabbing the legs is permitted but not grabbing around both legs at the same time with the hands touching each other

Pushhands fixed steps (categories by weight)

Scoring:

- 1 point is awarded if the opponent makes a step from the marked area
- 2 points are awarded if your opponent makes a step with both feet from area
- 3 points are awarded if your opponent falls down or is touching the ground with anything other than their feet
- There will be technical K.O. if the opponents' scores differ with 15 points or more

Pushhands Podest fight – match area 5 m diameter round

categories by body length – leaving the platform with both feet results into losing the fight. After each match time the watching 3 referees show the match winner.

Pushhands moving steps – match area 4 x 4 m (square edged)
categories by body length

Scoring:

- 1 point is awarded if your opponent leaves the match area with one foot
- 2 points are awarded if your opponent leaves the match area with both feet
- 3 points are awarded if your opponent falls down or is touching the ground with anything other than their feet
- 4 points are awarded if your opponent leaves the match area “flying”
- There will be technical K.O. if the opponents’ scores differ with 15 points or more

Termine und Informationen



Für Anfänger!

Am 02.09.2017 in Hamburg: Neulinge Turnier für Anfänger. Erfahrung bis 5 Jahre und maximal eine Turnierteilnahme im Formenbereich. Weitere Infos unter: www.taichi-start.de



Wu Wei Cup 2018 in Hamburg

2 Tage!

01.09.2018 – Wu Wei Cup Formen

02.09.2018 – Wu Wei Cup Tui Shou

Weitere Infos unter: www.wuweicup.de



Das Turnierhandbuch

- Wie bereite ich mich auf ein Turnier vor?
- Was ist für einen Veranstalter wichtig?
- Welche Regelwerke gibt es?
- Welche Besonderheiten haben die einzelnen Stile?
- Checklisten

Zu beziehen über Amazon. Infos auch auf www.tuhab.de

Taijiquan und Qigong Netzwerk

- Über 450 qualifizierte LehrerInnen in ganz Deutschland
- Entwicklung fachlicher Kompetenz über 25 Jahre
- Beratung für Verbraucher und Anbieter
- Schul- und stilübergreifender Austausch



**Taijiquan & Qigong
Netzwerk Deutschland e.V.**

Oberkleener Straße 23 · 35510 Ebersgöns
Fon 06447 885937 · Fax 06447 8860204
www.taijiquan-qigong.de
info@taijiquan-qigong.de

*Bildungsakademie des
Taijiquan & Qigong Netzwerks
Deutschland e.V.*

